

SCHACH-, MITTEL- UND STARKZEHRER:

STARKZEHRER	MITTELZEHRER	SCHWACHZEHRER
Auberginen	Erdbeeren	Bohnen
Gurken	Chicorée	Erbsen
Kartoffeln	Chinakohl	Feldsalat
Weißkohl	Fenchel	Guter Heinrich
Rotkohl	Karotten	Kichererbsen
Wirsing	Mangold	Mairübe
Blumenkohl	Pastinake	Herbstrübe
Kürbis	Rettich	Thymian
Lauch	Rote Beete	Lavendel
Mais	Salate	Rosmarin
Paprika	Schwarzwurzel	Petersilie
Chili	Spinat	Dill
Rhabarber	Rucola	Estragon
Sellerie	Sellerie	Bohnenkraut
Tomaten	Endivie	Radieschen
Zucchini	Radicchio	Zwiebel
Süßkartoffeln	Liebstöckel	Linsen
Melonen	Kerbel	Kresse
Brokkoli	Puffbohne	Rauke
Kohlrabi	Sonnenblume	Speiserübe
Peperoni	Amarant	Minze
Aubergine	Andenbeere	Majoran
Artischoke	Blutampfer	Salbei
Pak Choi	Dicke Bohne	Koriander
Rosenkohl	Feuerbohne	Kümmel
Spargel	Knoblauch	Melisse
	Lauch	Erdkastanien
	Stangenbohne	Gartenmelde
	Zuckerhut	Haferwurzel
		Kerbelrübe
		Mairübchen

